

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE.



WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

# SPEISEKARTE

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE



## WELLNEUSS-GASTRONOMIE – WELLNESS FÜR DEN GAUMEN

Perfekte Entspannung für Körper und Geist – das schließt auch das leibliche Wohl mit ein. Im WELLNEUSS-Restaurant verwöhnen wir Sie mit leckeren und vielseitigen Gerichten, die unser Küchenteam frisch für Sie zubereitet.

Dabei haben Sie die Wahl zwischen regionalen und internationalen Speisen sowie kulinarischen Kleinigkeiten oder besonderen Highlights. Wir legen großen Wert auf die Verwendung saisonaler Produkte und frischer Zutaten. So finden Sie auch zahlreiche vegetarische, vegane oder glutenfreie Speisen auf unserer Karte. Wählen Sie zum Beispiel zwischen fantasievollen Salaten, Pasta, Fisch, Gegrilltem oder einem süßem Dessert – unser Restaurant bietet für jeden Hunger das passende Gericht.

### ÖFFNUNGSZEITEN KÜCHE

Frühstück täglich	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Sonntag bis Donnerstag	10.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag, Samstag und der Tag vor Feiertagen	10.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Late Night	10.00 Uhr bis 00.00 Uhr

### TRINKGELD FÜR DEN SERVICE

Oft gefragt und ab sofort möglich: Sie haben die Möglichkeit unserem Servicepersonal ein persönliches Trinkgeld zukommen zu lassen. Der Wunschbetrag kann direkt auf Ihren Chip gebucht werden.

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## FRÜHSTÜCKSKARTE

### JOGHURT OBST

Naturjoghurt im Glas mit frischem Obstsalat und Honig  
4,90 €

### VITALITY – FRÜHSTÜCK

Naturjoghurt mit Haferflocken, Chia-Samen, Goji Beeren,  
Nüssen und Honig sowie frischem Obstsalat  
7,50 €

### WELLNEUSS – FRÜHSTÜCK

Ein Mehrkorn- und ein Kaiserbrötchen, ein Ei nach Wahl,  
dazu gekochter und geräucherter Schinken <sup>1,5</sup>,  
Salami <sup>1</sup>, Gouda <sup>2</sup>, Leberwurst, Frischkäse und Konfitüre  
7,50 €

### FEINSCHMECKER – FRÜHSTÜCK FÜR ZWEI PERSONEN

Zwei Mehrkorn- und zwei Kaiserbrötchen, zwei Croissants, mit Konfitüre,  
Nuss-Nougatcreme und Honig, gekochter und geräucherter Schinken <sup>1,5</sup>, Salami <sup>1</sup>, Gouda <sup>2</sup>, Leberwurst,  
Frischkäse, frischer Obstsalat und zwei Eier nach Wahl  
14,90 €

### OMELETTE NACH WAHL

Jedes Omelette servieren wir mit Butter und einem Kaiserbrötchen  
(oder Mehrkornbrötchen + 0,20 €)

### Omelette Natur

5,20 €

### Omelette mit Champignons, Tomaten und Kräutern

6,50 €

### Omelette mit Käse und Schinken

6,90 €

### RÜHREI VON DREI EIERN

3,90 €

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE



## EXTRAS

Croissant mit Butter

1,90 €

Kaiserbrötchen mit Butter

1,20 €

Mehrkornbrötchen mit Butter

1,40 €

Zwei Scheiben Gouda, Schinken oder Salami

1,20 €

Ziegenkäsetaler Natur

2,00 €

Portion frischer Obstsalat

3,50 €








## FRÜHSTÜCKZEITEN

TÄGLICH VON 10.00 – 12.00

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## TAPAS UND VORSPEISEN

<b>OLIVEN</b> <sup>1,4</sup> 	5,60 €
Dreierlei Oliven mit Knoblauch und Rosmarin in Olivenöl	
<b>GEBACKENE KARTOFFELECKEN</b> 	5,80 €
mit zwei Dips nach Wahl (Kräuterquark  , BBQ  , Sweet Chili  oder Mango-Aprikose  )	
<b>HAUSGEMACHTE ITALIENISCHE BRUSCHETTA</b> 	7,00 €
Sechs kleine, mit Olivenöl, Knoblauch, Parmesan, Tomaten- und Schalottenwürfeln belegte, geröstete Baguettescheiben an Wildkräutersalat	
<b>GARNELEN</b> <sub>5</sub>	7,50 €
Sieben mit Chili, Frühlingslauch und Knoblauch gebratene Garnelen	
<b>OMELETTE</b>	8,90 €
mit frischen Kräutern und wahlweise Käse/Schinken oder Champignon/Tomate an gemischtem Salat, Butter und Baguette	
<b>CARPACCIO VOM RINDERFILET</b>	13,50 €
Hauchdünn geschnittene Scheiben vom Rinderfilet mit Olivenöl, Wildkräutersalat und Parmesanspänen	
Extra Brotkörbchen ohne Dip	1,00 €
Extra Brotkörbchen mit Dip	1,50 €

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## SUPPEN

- HAUSGEMACHTE PIKANTE TOMATENSUPPE** 🍅 5,90 €  
mit Basilikum-Pesto und Kräuter-Croutons
- HAUSGEMACHTE SÜSSKARTOFFEL-KAROTTEN-SUPPE** 🍷 6,20 €  
mit Kokosmilch, Ananas, Ingwer, Chili und Frühlingslauch

## FLAMMKUCHEN KNUSPRIG UND HAUCHDÜNN

- ELSÄSSER ART** 7,90 €  
mit Crème Fraîche, Speck<sup>1,5</sup>, Zwiebeln und Lauch
- CAPRESE** 🍅 10,20 €  
mit Crème Fraîche, Kirschtomaten, Mozzarella, Lauchzwiebeln  
und Basilikum-Pesto
- WINTERZAUBER** 🍷 10,90 €  
mit Crème Fraîche, hausgemachtem Chutney von Apfel, Birne & Preiselbeere,  
geschmolzenem Ziegenkäse und knackigem Wildkräutersalat

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## SALATE

<b>VITALITY</b> 	8,90 €
Bunte Salatvariation mit frischem Obstsalat und gerösteten Kürbiskernen	
<b>SPICY CHICKEN</b>	11,90 €
Bunte Salatvariation mit marinierten Putenbruststreifen in pikanter Sweet-Chili-Sauce <sub>1</sub>	
<b>GENIESSER</b> 	11,90 €
Lauwarmer Ziegenkäse im Filouteigmantel <sub>1</sub> an Wildkräutersalat mit gerösteten Nüssen und Honig	
<b>ZWEI FISCHSPIESSE VOM GRILL</b>	14,90 €
Gebratener Spieß von Lachsfilet und Garnelen <sub>5</sub> auf gemischtem Salat mit Zitrone	
<b>RINDERFILET</b>	15,50 €
Zwei Medaillons vom Rinderfilet (ca. 100gr) mit Champignons und Speck <sub>1,5</sub> auf Wildkräutersalat und gehobeltem Parmesan	
<b>KLEINER SALAT</b> 	4,00 €
<b>GROSSER SALAT</b> 	6,50 €
bunte Salatvariation mit verschiedenen Blattsalaten, Eisberg, Chicorée, Kirschtomaten, Gurke und Oliven	

Zu allen Salaten können sie jeweils frei wählen zwischen unseren hausgemachten Dressings:

- Balsamico-Vinaigrette <sub>2,5</sub> 
- Apfel-Joghurt-Zimt 
- Honig-Senf 

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE



## ROSMARINKARTOFFELN

(IM OFEN GEBACKENE DRILLINGE MIT ROSMARIN, OLIVENÖL,  
MEERSALZ UND SCHWARZEM PFEFFER)

### MIT ...

<b>SALAT</b> an gemischtem Salat	8,90 €
<b>PUTE</b> Marinierten Putenbruststreifen vom Grill und gemischtem Salat	11,80 €
<b>LACHS</b> Spieß vom Lachsfilet und gemischtem Salat	12,90 €

DAZU JEWEILS EIN DIP NACH WAHL :

KRÄUTERQUARK🥬, SWEET CHILI🍷, MANGO-APRIKOSE🍑 ODER BBQ🍷)



GENUSS FÜR  
ALLE SINNE



## PASTA

<b>SPAGHETTI AGLIO E OLIO</b> 🌿	8,90 €
Spaghetti in Knoblauchöl gebraten mit Chilis, Frühlingslauch und Parmesan	
- Zusätzlich mit Garnelen, Kirschtomaten und frischen Kräutern	14,90 €
<b>PENNE ALL' ARRABBIATA</b> 🌿	9,50 €
Penne Rigate in pikanter Tomatensauce mit sautiertem Gemüse und gehobeltem Parmesan	
<b>PENNE CHICKEN</b>	11,50 €
Penne Rigate in herzhafter Sahnesauce mit gebratenen, marinierten Putenstreifen, sautiertem Gemüse und gehobeltem Parmesan	
Frisch gehobelter Parmesan	1,00 €









## FLEISCH UND FISCH VOM GRILL

<b>MARINIERTE PUTENBRUSTSTREIFEN (150 g)</b>	6,90 €
<b>HÄHNCHENBRUSTFILET (180 g)</b>	7,90 €
<b>RUMPSTEAK (200 g)</b>	16,50 €
<b>RINDERFILET (200 g)</b>	20,90 €
<b>ZWEI FISCHSPIESSE MIT LACHSFILET UND GARNELEN</b> <sub>5</sub>	10,90 €
<b>LACHSFILET (180 g)</b>	12,50 €

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## BEILAGEN

BLATTSPINAT 	3,00 €
STEAK HOUSE POMMES 	3,00 €
ROSMARINKARTOFFELN 	3,00 €
ZIEGENKÄSE IM FILOUTEIG <sub>1</sub> (1 STÜCK) 	3,00 €
PFANNENGEMÜSE 	3,00 €
CHAMPIGNONS 	3,00 €
KLEINER SALAT 	4,00 €
	

## SAUCEN & DIPS

KETCHUP, MAYONNAISE ODER SENF IM GLÄSCHEN 	0,60 €
SWEET CHILI SAUCE 	1,00 €
MANGO APRIKOSEN SAUCE 	1,00 €
BBQ SAUCE 	1,00 €
KRÄUTERBUTTER 	1,50 €
KRÄUTERQUARK 	2,50 €

GENUSS FÜR  
ALLE SINNE

  
WELLNEUSS  
SAUNA. NATUR. MEHR.

## DESSERT

<b>JOGHURT-OBST</b> 	4,90 €
Naturjoghurt mit Honig und frischem Obstsalat	
<b>„LAUWARMER APFELSTRUDEL“</b> 	5,90 €
mit einer Kugel Vanilleeis <sup>1,2</sup> und Sahne	
<b>HAUSGEMACHTER WILDBEERPFANNKUCHEN</b> 	6,90 €
Luftig, hoch gebacken mit Puderzucker und einer Kugel Vanilleeis <sup>1,2</sup> <i>(Bitte beachten sie hierbei die Zubereitungszeit von ca. 12-15 min)</i>	

## EIS

**Mövenpick** CREAM VANILLA, CHOCOLATE CHIPS ODER STRAWBERRY CREAM  
je Kugel 1,40 €

## KUCHEN

Wir haben ein saisonal variierendes Kuchenangebot für Sie bereitstehen.  
Bitte schauen Sie in unsere Kuchenvitrine oder sprechen Sie unser Servicepersonal an.


<b>KUCHEN</b>	2,90 €
Portion Sahne	0,60 €

**Weitere leckere Angebote entnehmen Sie bitte unserer stetig wechselnden Angebotstafel.**

## ZEICHENERKLÄRUNG

1) mit Konservierungsstoffen	4) geschwärzt	7) enthält eine Phenylaninquelle
2) mit Farbstoff	5) mit Antioxidationsmittel	8) mit Geschmacksverstärkern
3) geschwefelt	6) mit Süßungsmitteln	9) mit Phosphat

 = vegetarisch

 = vegan

Wir haben auf Anfrage Speisekarten mit **Allergen-Kennzeichnung** für sie bereit liegen.